



"Focusing und Focusing mit dem ganzen Körper" (FGK) Ausbildungswerkstatt – Relational Embodiment

18-monatige Weiterbildung am Focusing Institut Köln

In dieser Ausbildungswerkstatt erleben und erkunden wir die einzelnen Schritte des klassischen Focusing und Focusing mit dem Ganzen Körper für uns selbst und in der Anwendung in Leben und Arbeit. Focusing – eine ganz spezifische Art des Spürens und Arbeitens mit körperlicher Resonanzen - wird sowohl in der Selbsthilfe, der Beratung, Therapie wie auch in Kreativität und Entscheidungs- und Sinnfindung eingesetzt. Das klassische Focusing und das "Focusing-mit-dem-ganzen-Körper" werden in dieser Ausbildungswerkstatt als Ganzes zusammen vermittelt. Diese Verbindung bewegt festgefahrene Muster und Blockaden, bietet eine Burn-Out Prophylaxe, stärkt Resilienz und lädt eine frische Lebensbewegung ein. Die Grundlagen für unterschiedliche Anwendungen werden erarbeitet und erweitert durch den ganzkörperlichen Ansatz.

Die Werkstatt kann bei entsprechender Voraussetzung mit einem Zertifikat **Focusing-Begleitung (FINK), Focusingorientierte Prozessbegleitung (GwG)** abgeschlossen oder für persönliche Wachstumsprozesse genutzt werden.

Leitung: Astrid Schillings **Assistenz:** Anna Stein

Kosten je Modul: 375 € inklusive Supervision
Gesamtkosten der Weiterbildung: 3725 € Inklusive Gruppensupervision.

Modul 1 als Einführungs- und Schnupperseminar zum Kennenlernen

Optional 6.-8. März 2020, 5.-7. Juni 2020, **9.-11. Oktober 2020**

Jeweils Freitags ab 14.00 bis Sonntag 17.00

Kosten: 350 €

Die weiteren Module 2 bis 10 bauen aufeinander auf und finden alle zwei Monate statt von **November 2020 bis Mai 2022.**

Leitung

Astrid Schillings, Dipl. Psych. /Dipl.Soz.Päd. Psycholog. Psychotherapeutin, Focusing-Ausbilderin und zertifizierungsberechtigte Koordinatorin des Internationalen Focusing Instituts New York, Ihre Ausbildungen in Personenzentriert Psychotherapie, Somatic Experiencing, Authentic Movement, Feldenkrais und Meditativem Forschen sind in ihre Entwicklung des „Focusing mit dem Ganzen Körper“ eingeflossen. 1998 Gründung des FINK in langjähriger Zusammenarbeit mit Eugene Gendlin.

Assistenz

Anna Stein, Dipl. Psych./Dipl.Soz.Päd., Grafikerin. Biodynamische Körpertherapie nach Gerda Boysen, Perzeptive Pädagogik/Faszientherapie Methode Danis Bois, Weiterbildung Kunsttherapie an



der Akademie Heiligenfeld. Seit 35 Jahren Meditations- und Bewegungspraxis. In Ausbildung zum Focusing Professional.

Ratenzahlung ist möglich. Bildungsscheck- und Bildungsprämie sind möglich.
220 Fortbildungspunkte – Psychotherapeutenkammer NRW.

Termine 2020

13. - 15. Nov. 2020

Termine 2021

15. - 17. Jan. 2021

12. - 14. März 2021

07. - 09. Mai 2021

25. - 27. Juni 2021

03. - 05. Sept. 2021

05. - 07. Nov. 2021

Termine 2022

14. - 16. Jan. 2022

18. - 20. März 2022

13. - 15. Mai 2022