



FINK-Zertifikat
Begleiter/Practitioner:
Focusing mit dem Ganzen Körper/Embodiment
Focusing with the Whole Body

im Focusing Institut Köln (FINK)

Das Begleiter-Zertifikat bestätigt die Befähigung, Menschen, die Focusing noch nicht kennen, bei Selbstklärungsprozessen im Focusing mit dem Ganzen Körper zu begleiten.

Focusing mit dem ganzen Körper ist eine Erweiterung des klassischen Focusing und entwickelt die Qualität des Embodiment in der Begleitung.

Voraussetzungen für das Zertifikat als Begleiter „Focusing mit dem Ganzen Körper/Embodiment“:

Kommentierung des Prozesses:

Wie strukturiere ich eine Focusingsitzung?

(Wie begleite ich eine Wholebody Focusingsitzung?)

- Focusing Grundlagen (FINK) 80 Seminarstunden
- Focusing mit dem Ganzen Körper / Focusing with the Whole Body (80 Seminarstunden)
- 1 ½ Jahre Supervisionswerkstatt (FINK) (mind. 60 Gruppenstunden)
- Teilnahme an der Supervisionswerkstatt/Vertiefungswochenende zum Thema „Das Spezifische von Focusing-Achtsamkeit und Focusing-Begleitung“
- Teilnahme an dem Vertiefungswochenende „Relational Embodiment – Verkörperter Dialog“
- Fortlaufende Focusing-Partnerschaft, mind. 2mal im Monat, dokumentiert
- Mind. 5 Std. Einzel-Supervision (kann im Einzelfall durch zusätzlichen Besuch von Gruppensupervision erfolgen)
- Vorstellung von mindestens 5 Supervisions- Bändern oder Situationen in der Ausbildungswerkstatt
- Entwicklung von Reflexions- und Kritikfähigkeit des Prozess- und Begleiterverhaltens



Focusing Institut Köln

Raum für Sein und Weg

Brüsseler Platz 6 50672 Köln Tel: 0221/56 25 770 astrid.schillings@focusinginstitut.de

- Bei Bedarf Selbsterfahrung mit einem zertifizierten Focusing Professional (in Abklärung mit der Ausbilderin)
- Transkript einer halbstündigen Focusing mit dem Ganzen Körper-Begleitung mit einem Focusing-Neuling (nicht FocusingpartnerIn). Dokumentation der Begleitung als Audio- besser jedoch Videofile.
- Kommentierung des Transkripts samt Beschreibung der „Bodying Back“ von Geste, Bewegung, Haltung unter Berücksichtigung folgender Punkte:
Wie strukturiere ich eine Focusing mit dem Ganzen Körper Begleitung?
 - Das Setting erklären
 - Sich Gründen im Dasein (unterschiedliche Eingänge) - Freiraum schaffen
 - Einladung der Selbstregulation (Der Körper lebt von sich aus 1)
 - Thema entweder vorher entwickeln lassen oder in der Sitzung
 - Felt Sense (vergl. Grafik: Felt Sense / Körperlich gespürte Bedeutung)
 - Felt Sense, Thema (Der Körper lebt von sich aus 2)
 - Bodying Back, Beziehungssprache, Focusing-Haltungen
 - Beides in wertschätzendem Gewahrsein halten: Dasein und spezif. Situation
 - Inhaltsumwandlung, Felt shift,
 - Bewegung, Geste, Haltung im Prozess der Inhaltsumwandlung
 - Wie folgt ein Schritt auf den anderen?
 - Wie unterstützen die Interventionen das?
 - Wann welches Zurücksagen/Bodying Back?
 - Mit Sein, Verweilen, Relational Embodiment?
 - Wann welcher Impuls?
 - Wie Beenden?
- 1-stündiges Qualifizierungs-Gespräch mit Erläuterung von Prozess und Kommentar

Die Zertifizierung wird mit dem/der Focusing-Lernenden besprochen und erfolgt in gemeinsamer Entscheidung mit dem/der ausbildenden KoordinatorIn, wenn die Voraussetzungen für das Focusing-Begleiter/Practitioner Zertifikat erbracht sind.

Astrid Schillings, Leiterin Focusing Institut Köln, (FINK)



Focusing Institut Köln
Raum für Sein und Weg

Brüsseler Platz 6 50672 Köln Tel: 0221/56 25 770 astrid.schillings@focusinginstitut.de

Diplom-Psychologin, Psycholog. Psychotherapeutin,
Ausbildungsberechtigte Koordinatorin des Focusing Institut New York
Bewegungs und Achtsamkeitstherapeutin/Pädagogin
Traumatherapeutin/Somatic Experiencing

Anmeldung bei:

Focusing Institut Köln/Raum für Sein und Weg

Brüsseler Platz 6,
50672 Köln,
0221-5625770
astrid.schillings@focusinginstitut.eu